

La Solitude

DE PRÉ-D'EN-HAUT INC

Séjours avec animation

Il s'agit de sessions à divers thèmes (voir www.lasolitude.ca pour la liste complète).

L'animation consiste en de courtes rencontres quotidiennes qui sont l'occasion de suggérer des pistes de réflexion aux participants. Elles se déroulent dans un lieu de parole conçu à cette fin. Hors de ces rencontres, La Solitude est un lieu de silence.

Séjours sans animation

Toute personne qui a vécu une session avec animation peut réserver pour des séjours sans animation d'une durée de son choix : quelques jours, à la semaine ou au mois. Il n'y a ni horaire, ni rencontre de groupe. Dans les passages difficiles, le solitaire peut compter sur la présence de personnes pour l'accompagner.

La pension complète comprend :

Logement

Maisonnée individuelle : lit, oreiller, poêle à bois, brûleur au propane, lampe à l'huile, quelques chaudrons, ustensiles de cuisine et une bible.

Alimentation

Lait, pain, margarine, miel, fromage, thé, café, tisanes, eau de source, pommes et céréales de blé entier. Ce régime fait partie de l'expérience et ne doit être modifié sous aucun prétexte. C'est pourquoi il ne faut apporter aucune nourriture.

Exception : diabétique ou autres raisons médicales

Objets à apporter :

Trousse de toilette, serviettes, papiers mouchoirs, serviettes sanitaires, sac de couchage et taie d'oreiller, vêtements sport de saison, imperméable, bottes.

Conception et impression : Acadie Presse

La Solitude

DE PRÉ-D'EN-HAUT INC



*un lieu d'expérience
de silence*

(506) 758-9080

1188, rue Principale
Memramcook, N.-B.
E4K 2V8

lasolitude.silence@rogers.com

www.lasolitude.ca

« La Solitude est un lieu qui offre une expérience unique de cheminement personnel ou spirituel dans un environnement de silence et de nature paisible. »

Qu'est-ce qui vous attend à *La Solitude*?

- Un environnement dans la nature où le silence et la simplicité favorisent l'intériorité
- Des sessions d'animation de groupe à divers thèmes
- Un service d'écoute et d'accompagnement personnel
- Des outils pour maintenir vivante votre sérénité intérieure

Comment se déroule un séjour à *La Solitude*?

- Ce sont des séjours en silence afin de s'intérioriser et retrouver sa sérénité
- L'hébergement consiste d'une maisonnette avec une simple alimentation de base
- On laisse derrière soi tout objet pouvant nous distraire durant notre séjour en silence (cellulaire, radio, MP3, iPod, appareil photo, nourriture, livre, etc)

**un lieu d'expérience
de silence**

Frais de séjour () et pension complète*

Inscription : 25 \$
(non transférable ni remboursable)

Fin de semaine :
Session d'animation 150 \$
Sans session d'animation 90 \$

Semaine :
Session d'animation 295 \$
Sans session d'animation 180 \$

Séjour au mois : 725 \$
(accompagnement en sus)

() Comprend hébergement et nourriture.
Session d'accompagnement individuelle en sus.*

Horaires

Fin de semaine :
du vendredi 19 h au dimanche 13 h

Semaine :
du samedi 16 h au vendredi 13 h

Pour de plus amples renseignements,
veuillez consulter notre site web :

www.lasolitude.ca

Suggestion :

Afin de vous familiariser avec votre maisonnette et avec les lieux, et pour entrer plus facilement dans le silence, on vous demande d'arriver le plus tôt possible dans la journée, soit à partir de 13 h mais pas plus tard que 16 h.

La Solitude

DE PRÉ-D'EN-HAUT INC

Formulaire d'inscription

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Courriel : _____

Téléphone : (____) _____

Veuillez cocher une case :

Séjour (veuillez indiquer les dates d'arrivée et de départ prévues):

Session(*) (veuillez indiquer le titre et les dates de la session) :

() Veuillez vous inscrire au moins 2 semaines avant la date du début de la session.*

Montant inclus _____ \$
(chèque libellé à La Solitude) :